

Бекітемін *Алмат*
 М.Өзезов атындағы ЖОББМ
 Мектеп басшысы:
 Мажитова С.С



Ас мәзірі

1 апта
 02.09-06.09

Күні	№	Атауы	6-11 жас	11-18 жас
			шығу / грамм	шығу / грамм
02.09	1	Борщ тауық етінен	0,200	0,200
	2	Палау (сыыр етінен)	0,180	0,200
	3	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	4	Бал	0,005	0,005
	5	Нан	0,020	0,020
03.09	1	Рассольник	0,200	0,200
	2	Тауық етінен қосылған картоп	0,180	0,180
	3	Тәтті шай	0,200	0,200
	4	өсімдік майы қосылған қызылша салаты	0,060	0,100
	5	Нан	0,020	0,020
04.09	1	Ет сорпасындағы (ет кеспесі)	0,200	0,200
	2	Ет котлеттері, гарнирға күріш	0,180	0,200
	3	Кисель	0,200	0,200
	4	Сәбіз салаты	0,060	0,100
	5	Нан	0,020	0,040
05.09	1	Ет және сүйек сорпасындағы харчо сорпасы	0,200	0,200
	2	Ет котлеттері ,гарнирға макарон	0,180	0,200
	3	табиғи шырын(Алма шабдалы өрік)	0,200	0,200
	4	Нан	0,020	0,020
06.09	1	Бұршак сорпасы (ет және сүйек сорпасы)	0,200	0,200
	2	Гуляш, гарнирға қарақұмық	0,180	0,200
	3	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	4	Алма	0,100	0,100
	5	Нан	0,020	0,040

Мектеп асханасын жалға алушы Тоқпаева Г. Ш.

Бекітемін *Alma*
 М.Әуезов атындағы ЖОББМ
 Мектеп басшысы:
 Мажитова С.С



Ас мәзірі
 2 апта

Күні	Атауы	6-11 жас	11-18 жас
		шығу / грамм	шығу / грамм
09.09	Ет және сүйек сорпасына қарақұмық сорпасы	0,200	0,200
	Ет котлеттері, гарнирға макарон	0,180	0,180
	Табиғи шырын (Алма шабдалы өрік)	0,200	0,200
	Нан	0,020	0,040
10.09	Ет және сүйек сорпасына көкөніс сорпасы	0,200	0,200
	Гуляш гарнирға арпа	0,180	0,180
	Шай	0,200	0,200
	Бал	0,005	0,005
	Нан	0,020	0,020
11.09	Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы	0,200	0,200
	Тауықтың етінен қосылған картоп	0,180	0,200
	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	0,060	0,100
	Ірімшік	0,010	0,010
	Нан	0,020	0,040
12.09	Етке арналған күріш сорпасы (сүйек сорпасымен)	0,200	0,200
	Ет котлетті, гарнирға макарон	0,180	0,200
	Кисель	0,200	0,200
	Нан	0,020	0,040
	Алма	0,100	0,100
13.09	Сүйек сорпасының етіне арналған вермишель сорпасы	0,200	0,200
	Етті тефтельдер, гарнирға қарақұмық	0,180	0,200
	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	Алма	0,100	0,100
	Нан	0,020	0,040

Мектеп асханасын жалға алушы: Тоқпаева Г.Ш.

Бекітемін *Alan*
 М.Әуезов атындағы ЖОББМ
 Мектеп басшысы:
 Мажитова С.С.



Ас мәзірі
 3 апта
 16.09-20.09

Күні	№	Атауы	6-11 жас шығу / грамм	11-18 жас шығу / грамм
16.09	1	Борщ тауық етінен	0,200	0,200
	2	Палау (сиыр етінен)	0,180	0,200
	3	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	4	Бал	0,005	0,005
	5	Нан	0,020	0,020
17.09	1	Рассольник	0,200	0,200
	2	Тауық етінен қосылған картоп	0,180	0,180
	3	Тәтті шай	0,200	0,200
	4	өсімдік майы қосылған қызылша салаты	0,060	0,100
	5	Нан	0,020	0,020
18.09	1	Ет сорпасындағы (ет кеспесі)	0,200	0,200
	2	Ет котлеттері, гарнирға күріш	0,180	0,200
	3	Кисель	0,200	0,200
	4	Сәбіз салаты	0,060	0,100
	5	Нан	0,020	0,040
19.09	1	Ет және сүйек сорпасындағы харчо сорпасы	0,200	0,200
	2	Ет котлеттері, гарнирға макарон	0,180	0,200
	3	табиғи шырын(Алма шабдалы өрік)	0,200	0,200
	4	Нан	0,020	0,020
20.09	1	Бұршақ сорпасы (ет және сүйек сорпасы)	0,200	0,200
	2	Гуляш, гарнирға қарақұмық	0,180	0,200
	3	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	4	Алма	0,100	0,100
	5	Нан	0,020	0,040

Мектеп асханасын жалға алушы Токпаева Г. Ш.

Бекітемін *Мажитова С.С.*
 М.Әуезов атындағы ЖОББМ
 Мектеп басшысы:
 Мажитова С.С.

Ас мәзірі
 4 апта
 23.09-27.09

Күні	Атауы	6-11 жас	11-18 жас
		шығу / грамм	шығу / грамм
23.09	Ет және сүйек сорпасына қарақұмық сорпасы	0,200	0,200
	Ет котлеттері, гарнирға макарон	0,180	0,180
	Табиғи шырын (Алма шабдалы өрік)	0,200	0,200
	Нан	0,020	0,040
24.09	Ет және сүйек сорпасына көкөніс сорпасы	0,200	0,200
	Гуляш гарнирға арпа	0,180	0,180
	Шай	0,200	0,200
	Бал	0,005	0,005
	Нан	0,020	0,020
25.09	Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы	0,200	0,200
	Тауықтың етінен қосылған картоп	0,180	0,200
	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	0,060	0,100
	Ірімшік	0,010	0,010
	Нан	0,020	0,040
26.09	Етке арналған күріш сорпасы (сүйек сорпасымен)	0,200	0,200
	Ет котлетті, гарнирға макарон	0,180	0,200
	Кисель	0,200	0,200
	Нан	0,020	0,040
	Алма	0,100	0,100
27.09	Сүйек сорпасының етіне арналған вермишель сорпасы	0,200	0,200
	Етті тефтельдер, гарнирға қарақұмық	0,180	0,200
	Кептірілген жеміс компоты	0,200	0,200
	Алма	0,100	0,100
	Нан	0,020	0,040

Мектеп асханасын жалға алушы: Тоқпаева Г.Ш.