



Меню
 по 159 специфике с 1 по 4 класс

№	Наименование	6-11 лет		11-18 лет	№	Наименование	Выход
		Выход/гр		Выход/гр			
1 день	Борщ на кур. бульоне	200	200	0,200	6 день	Котлеты мясн.гарнир рожки	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	0,200
	Мед	5	5	0,005		Хлеб	0,040
	Хлеб			0,040			
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
2 день	Жаркое по дом (мясо говяд)	180	200	0,180	7 день	Суп овощной на м/к бульоне	0,200
	Чай сладкий			0,200		Кисель	0,200
	Салат из свеклы с маслом растит	60	100	0,060		Сыр	0,010
	Хлеб	20	40	0,040		Мед	0,005
					Хлеб	0,040	
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
3 день	Суп рисовый на м/к бульоне	200	200	0,200	8 день	Жаркое по дом (мясо кур)	0,180
	Кисель	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	60	100	0,060		Салат морковный с растит маслом	0,060
	Хлеб	20	20	0,040		Сыр	0,010
					Хлеб	0,040	
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
4 день	Рыба туш. (котлеты) гарнир рис	180	200	0,180	9 день	Лапша дом на м/к бульоне	0,200
	Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	200	200	0,200		Чай с лимоном	0,200
	Хлеб	20	20	0,040		Яблоко	0,100
						Хлеб	0,040
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
5 день	Щи из св.капусты на м/к бульоне	200	200	0,200	10 день	Тефтели мяс, гарнир гречка	0,180
						Компот из сухофруктов	0,200
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Яблоко	0,100
	Яблоко	100	100	0,100		Хлеб	0,040
	Хлеб	20	20	0,040			
Итого	450 тенге			Итого	450 тенге		