

«Утверждаю»
 Руководитель школы
 Мажитова С.С.
 « 3 » января 2024 год

Меню
 по 163 специфике с 1 по 11 класс

№	Наименование	6-11	11-18	Выход	№	Наименование	Выход
		лет	лет				
		Выход/гр					
1 день	Борщ на кур. бульоне	200	200	0,200	6 день	Суп греч. На м/к бульоне	0,200
	Плов (мясо говяд)	180	200	0,180		Котлеты мясн.гарнир рожки	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	0,200
	Мед	5	5	0,005		Хлеб	0,040
	Хлеб			0,040			
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
2 день	Рассольник на м/к бульоне	200	200	0,200	7 день	Суп овощной на м/к бульоне	0,200
	Жаркое по дом (мясо говяд)	180	200	0,180		Гуляш гарнир перловка	0,180
	Чай сладкий			0,200		Кисель	0,200
	Салат из свеклы с маслом растит	60	100	0,060		Сыр	0,010
	Хлеб	20	40	0,040		Мед	0,005
				Хлеб	0,040		
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
3 день	Суп рисовый на м/к бульоне	200	200	0,200	8 день	Суп гороховый на м/к бульоне	0,200
	Котлеты мяс.гарнир рожки	180	200	0,180		Жаркое по дом (мясо кур)	0,180
	Кисель	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	60	100	0,060		Салат морковный с растит маслом	0,060
	Хлеб	20	20	0,040		Сыр	0,010
				Хлеб	0,040		
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
4 день	Суп харчо на м/к бульоне	200	200	0,200	9 день	Лапша дом на м/к бульоне	0,200
	Рыба туш. (котлеты) гарнир рис	180	200	0,180		Рыба туш (котлеты) гарнир рис	0,180
	Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	200	200	0,200		Чай с лимоном	0,200
	Хлеб	20	20	0,040		Яблоко	0,100
				Хлеб	0,040		
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
5 день	Щи из св.капусты на м/к бульоне	200	200	0,200	10 день	Суп вермишелевый на м/к бульоне	0,200
	Гуляш, гарнир гречка	180	200	0,180		Тефтели мяс, гарнир гречка	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Яблоко	100	100	0,100		Яблоко	0,100
	Хлеб	20	20	0,040		Хлеб	0,040
Итого	690тенге				Итого	690 тенге	